PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-30	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 8	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10.	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	organización charla de los objetivos calentamiento estiramiento movimiento articular	35 minutos	se realizan juegos propuestos por el formador estiramiento de miembros inferiores a superiores se hacen movimientos circulares	
18. CENTRAL	posturas,rollo adelante hidratacion	50 minutos	se realizan educativos para la enseñanza de los movimientos como lo es rollo adelante ejecutan sapos elevación de la cola apoyando la nuca varias veces los movimientos básicos de los brazos y del cuerpo	
19. FINAL	charla con los alumnos de la clase hidratacion flexibilidad	35 minutos	se realizan los estiramientos y movimientos articulares tanto grupales como individuales se evalúa la clase por parte de los alumnos	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-30	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 8	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016723878	CHELSY CAROLINE CASTRO	Asistio
1016720618	BRAYAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1023389076	SAMUEL ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1077341018	NICOLAS ALEJANDRO CASTIBLANCO	Asistio
1023388653	JAIDER DAVID CASTRO	Asistio
1024535140	ZHARIK DANIELA GARCIA	Asistio
1023384922	TOMAS MORA	Asistio
1012395172	WILSON PARRA	No asistio
1023389314	KAROL MICHELL ROJAS	Asistio
1013387597	WILLIAM ESTEBAN SILVA	Asistio
1139874572	DAVID ALEJANDRO CAPERA	Asistio
1024524982	ANTHONY STIK YANCE	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO